The Basic Core

русский

Russian

Russian, July 2018

© 2018 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.
This document may contain proprietary intellectual property that may not be used or shared without proper written consent.

name

classroom

basic core start date

basic core finish date

What is the Basic Core?

The Basic Core contains essential elements of the language you will need to master in order to fulfill your purpose in your mission language. It will help you establish a foundation, focus your study, and evaluate your progress. The Basic Core includes vocabulary, phrases, and scriptures that will help you master the six teaching tasks. Set goals and work diligently to quickly master the these tasks.

What are the 6 Tasks?

Meet Someone
Offer a Prayer
Testify
Extend an Invitation
Share a Scripture
Give a Simple Overview

Which Scriptures and Passages?

Your Missionary Purpose

Moroni 10:3-5

Baptismal Invitation

Joseph Smith's First Vision

How Long Do I Have?

You will have ten days to master the six tasks, additional vocabulary, and the four scriptures and passages.

How Do I Track My Progress?

Your teacher or companion will check the box to the left of the task or vocabulary when you can correctly answer the question "what is _____ in Russian?"

The 5 Principles of Memorization

1. **Know the Meaning:** Always find out the meaning of what you are learning and write it down if necessary. When you are learning words, don't ignore how prefixes and suffixes affect meaning. Additionally, you should practice repeating the meaning of each word out loud.

2. **Focus on the Form:** All language is made up of two things: the meaning and the words which carry that meaning. Form includes how it sounds, how it's pronounced, and how it's written. Form also includes noticing patterns in grammar and word order in phrases. Find out how to say each word and practice until you can pronounce it correctly.

3. **Practice Aloud:** We learn and remember language better when we practice it physically, building muscle memory. Practice your words, phrases, or grammar out loud, repeatedly. Say it again and again until it becomes automatic and you can do it without looking.

4. **Apply it:** Applying it well means using what you are learning in real situations. If it's part of a lesson, practice teaching it to your companion. Finally, think about the meaning of what you say and express it with feeling.

5. **Plan Spaced Reviews:** Step 5 moves language to your long-term memory where it will remain for good. Early reviews should be done aloud and may require you to use notes or materials to look up certain parts. They are completed when you can fluently produce the vocabulary or grammar without looking at notes. Later reviews can be less frequent and can be done without notes while doing other physical tasks like walking or standing.

Scriptures and Passages

- ☐ Your Missionary Purpose

  Preach My Gospel, 1

- ☐ The Baptismal Invitation

  Preach My Gospel, 40

- ☐ Joseph Smith's First Vision

  Preach My Gospel, 37

- ☐ Moroni 10:3-5

Alphabet and Pronunciation

Russian Alphabet

	Letter	English Sound
☐	А а	b<u>a</u>ll
☐	Б б	<u>b</u>ig
☐	В в	<u>v</u>ery
☐	Г г	<u>g</u>un
☐	Д д	<u>d</u>ig
☐	Е е	<u>ye</u>s
☐	Ё ё	<u>yo</u>gurt
☐	Ж ж	mea<u>s</u>ure
☐	З з	<u>z</u>oo
☐	И и	fl<u>ee</u>t
☐	Й й	bo<u>y</u>
☐	К к	<u>k</u>it
☐	Л л	<u>l</u>ift
☐	М м	<u>m</u>ap
☐	Н н	<u>n</u>ap
☐	О о	m<u>o</u>de*, b<u>o</u>dy*
☐	П п	<u>p</u>it
☐	Р р	rolling "r"
☐	С с	<u>s</u>ad
☐	Т т	<u>t</u>an
☐	У у	g<u>oo</u>se
☐	Ф ф	<u>f</u>ry
☐	Х х	<u>h</u>uge
☐	Ц ц	hi<u>ts</u>
☐	Ч ч	<u>ch</u>ip
☐	Ш ш	<u>sh</u>ore
☐	Щ щ	<u>sh</u>eet

☐	Ъ ъ	hardens preceding letter
☐	Ы ы	ы**
☐	Ь ь	softens preceding letter
☐	Э э	elm
☐	Ю ю	Utah
☐	Я я	yard

* When "O" is accented, makes a sound like in the word "mode." When "O" is not accented, makes a sound like in the word "body."

** This letter is pronounced like "*И*" but with the back of the tongue slightly lower in the mouth.

Meet Someone

Phrases

☐	How are you doing?	Как у вас дела́?
☐	I am Elder ____.	Я старе́йшина . . .
☐	I am from _____.	Я из . . .
☐	I am Sister ____.	Я сестра́ . . .
☐	My name is ____.	Меня́ зову́т . . .
☐	Pleased to meet you.	О́чень прия́тно.
☐	What is your name?	Как вас зову́т?
☐	Where are you from?	Отку́да вы?
☐	Hello	Здра́вствуйте!
☐	Goodbye	До свида́ния.

Vocabulary Words

☐	brother	брат
☐	city	го́род
☐	companion	напа́рник
☐	companion (feminine)	напа́рница
☐	country	страна́
☐	countryside	дере́вня
☐	daughter	дочь
☐	elder	старе́йшина
☐	family	семья́
☐	father	оте́ц
☐	good	хоро́ший
☐	good afternoon	до́брый день
☐	good evening	до́брый ве́чер
☐	good morning	до́брое у́тро
☐	he	он
☐	his/her	его́/её
☐	how	как
☐	husband	муж
☐	I	я
☐	it	оно́
☐	Lord	Госпо́дь
☐	married	жена́тый

☐	married (feminine)	за́мужем
☐	missionary	миссионе́р
☐	my	мой
☐	name	и́мя
☐	nice	прия́тный
☐	representative	представи́тель
☐	servant	слуга́
☐	she	она́
☐	sister	сестра́
☐	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	Це́рковь Иису́са Христа́ Святы́х После́дних Дней
☐	their	их
☐	they	они́
☐	to come	приходи́ть/прийти́
☐	to grow up	расти́/вы́расти
☐	I have	у меня́ есть
☐	you (formal) have	у вас есть
☐	you (informal) have	у тебя́ есть
☐	he has	у него́ есть
☐	she has	у неё есть
☐	we have	у нас есть
☐	they have	у них есть
☐	to know	знать/позна́ть
☐	to live	жить/прожи́ть
☐	to meet/to get to know	знако́миться/познако́миться
☐	to represent	представля́ть/предста́вить
☐	town	городо́к
☐	we	мы
☐	which, what	кото́рый
☐	wife	жена́
☐	you/you all	вы
☐	your (masculine object)	ваш
☐	your (feminine object)	ва́ша
☐	your (neuter object)	ва́ше
☐	your (plural objects)	ва́ши

Offer a Prayer

Phrases

☐	Dear Heavenly Father,	Дорого́й Небе́сный Оте́ц,
☐	Please help us to learn.	Пожа́луйста, помоги́ нам учи́ться.
☐	We thank thee for Thy love.	Мы благодари́м Тебя́ за Твою́ любо́вь.
☐	We ask Thee to bless us with Thy Spirit	Пожа́луйста, благослови́ нас Твои́м Ду́хом.
☐	Please bless my companion.	Пожа́луйста, благослови́ моего́ напа́рника.
☐	Please bless my companion. (feminine)	Пожа́луйста, благослови́ мою́ напа́рницу.
☐	In the name of Jesus Christ, amen.	Во и́мя Иису́са Христа́, ами́нь.
☐	God always listens to our prayers.	Бог всегда́ слу́шает на́ши моли́твы.

Vocabulary Words

☐	always	всегда́
☐	amen	ами́нь
☐	answer	отве́т
☐	blessing	благослове́ние
☐	charity	милосе́рдие
☐	comfort	утеше́ние
☐	dear	дорого́й
☐	gift of tongues	дар языко́в
☐	grateful	благода́рный
☐	gratitude	благода́рность
☐	guidance	руково́дство
☐	Heavenly Father	Небе́сный Оте́ц
☐	help	по́мощь
☐	house	дом
☐	inspiration	вдохнове́ние
☐	Jesus Christ	Иису́с Христо́с
☐	opportunity	возмо́жность
☐	patience	терпе́ние
☐	prayer	моли́тва
☐	prophet	проро́к

☐ safety	безопа́сность
☐ strength	си́ла
☐ thankful	благода́рный
☐ thanks	спаси́бо
☐ the Holy Ghost	Свято́й Дух
☐ to address	обраща́ться/обрати́ться
☐ to bless	благословля́ть/благослови́ть
☐ to communicate	обща́ться/пообща́ться
☐ to express	выража́ть/вы́разить
☐ to feel	чу́вствовать/почу́вствовать
☐ to find out	узнава́ть/узна́ть
☐ to forgive	проща́ть/прости́ть
☐ to give	дава́ть/дать
☐ to hear	слы́шать/услы́шать
☐ to help	помога́ть/помо́чь
☐ to kneel	встава́ть на коле́ни/встать на коле́ни
☐ to learn	учи́ться/научи́ться
☐ to listen	слу́шать/послу́шать
☐ to pray	моли́ться/помоли́ться
☐ to receive	получа́ть/получи́ть
☐ to thank	благодари́ть/поблагодари́ть
☐ to want	хоте́ть/захоте́ть
☐ today	сего́дня
☐ tomorrow	за́втра
☐ truth	и́стина
☐ when	когда́

Testify

Phrases

☐	God is our Heavenly Father.	Бог - наш Оте́ц.
☐	We are His children.	Мы - де́ти Бо́га.
☐	Jesus Christ is the Son of God.	Иису́с Христо́с - Сын Бо́га.
☐	Through His Atonement, we can obtain eternal life.	Че́рез искупле́ние Иису́са Христа́ мы мо́жем обрести́ жизнь ве́чную.
☐	We can return to God by keeping ourselves clean.	Мы мо́жем верну́ться к Бо́гу е́сли мы оста́немся чи́стыми.
☐	I know that . . .	Я зна́ю, что . . .
☐	I am thankful for the love of our Heavenly Father.	Я благода́рен за любо́вь на́шего Небе́сного Отца́.
☐	I am thankful for the love of our Heavenly Father. (feminine)	Я благода́рна за любо́вь на́шего Небе́сного Отца́.

Vocabulary Words

☐	Atonement	Искупле́ние
☐	because	потому́, что
☐	blessed	благословлённый
☐	children	де́ти
☐	church	це́рковь
☐	clean	чи́стый
☐	closer	бли́же
☐	commandment	за́поведь
☐	effect	эффе́кт
☐	feeling	чу́вство
☐	forgiveness	проще́ние
☐	God	Бог
☐	gospel	Ева́нгелие
☐	heart	се́рдце
☐	Holy Ghost	Свято́й Дух
☐	hope	наде́жда
☐	if	е́сли
☐	Joseph Smith	Дже́озеф Смит
☐	joy	ра́дость

☐ life	жизнь
☐ living	живо́й
☐ love	любо́вь
☐ loving	лю́бящий
☐ mind	ра́зум
☐ peace	поко́й
☐ priesthood	свяще́нство
☐ sacred	свяще́нный
☐ Savior	Спаси́тель
☐ spirit	дух
☐ testimony	свиде́тельство
☐ The Book of Mormon	Кни́га Мормо́на
☐ to answer	отвеча́ть/отве́тить
☐ to appear	появля́ться/появи́ться
☐ to believe	ве́рить/пове́рить
☐ to desire	жела́ть/пожела́ть
☐ to follow	сле́довать/после́довать
☐ to love	люби́ть/полюби́ть
☐ to sacrifice	приноси́ть в жертву/ принести́ в жертву
☐ to testify	свиде́тельствовать/ засвиде́тельствовать
☐ true	и́стинный

Extend an Invitation

Phrases

☐	Will you be baptized?	Бу́дете ли вы крести́ться?
☐	How can we help you to prepare for baptism?	Чем мы мо́жем помо́чь вам, что́бы подгото́виться к креще́нию?
☐	In order to be baptized, you need to attend church regularly.	Что́бы крести́ться, вам сле́дует регуля́рно посеща́ть це́рковь.
☐	I know that God will bless you for your faith.	Я зна́ю, что Бог благослови́т вас за ва́шу ве́ру.
☐	Will you pray to God about the truthfulness of the Book of Mormon?	Бу́дете ли вы моли́ться Бо́гу об и́стинности Кни́ги Мормо́на?

Vocabulary Words

☐	baptism	креще́ние
☐	commitment	обяза́тельство
☐	covenant	заве́т
☐	daily	ежедне́вный
☐	difficult	тру́дный
☐	doubt	сомне́ние
☐	evening	ве́чер
☐	example	приме́р
☐	happiness	сча́стье
☐	message	посла́ние
☐	problem	пробле́ма
☐	question	вопро́с
☐	Sabbath day	день суббо́тний
☐	sad	гру́стный
☐	suggestion	сове́т
☐	the Word of Wisdom	Сло́во Му́дрости
☐	to baptize	крести́ть/покрести́ть
☐	to begin	начина́ть/нача́ть
☐	to call (on the phone)	звони́ть, позвони́ть
☐	to come by	заходи́ть/зайти́
☐	to continue	продолжа́ть/продо́лжить

☐	to discuss	обсужда́ть/обсуди́ть
☐	to experience	испы́тывать/испыта́ть
☐	to hope	наде́яться/понаде́яться
☐	to obey	слу́шаться/послу́шаться
☐	to overcome	преодолева́ть/преодоле́ть
☐	to prepare	подгота́вливать/подгото́вить
☐	to promise	обеща́ть/пообеща́ть
☐	to repent	ка́яться/пока́яться
☐	to return	возвраща́ться/возврати́ться/ верну́ться
☐	to stop	переста́ть/переста́ть
☐	to strengthen	укрепля́ть/укрепи́ть
☐	to trust	доверя́ть/дове́рить

Share a Scripture

Phrases

☐	May we read a scripture in the Book of Mormon together?	Мо́жно прочита́ть стих в Кни́ге Мормо́на вме́сте?
☐	Let's read a scripture about faith.	Дава́йте прочита́ем стих о ве́ре.
☐	Please, read these verses out loud.	Пожа́луйста, прочита́йте э́ти стихи́ вслух.
☐	It's on page ____.	Это на страни́це ____.
☐	According to this verse, why is baptism important?	Почему́, согла́сно э́тому стиху́, ва́жно крести́ться?
☐	Diligently studying the scriptures helps us to understand truth.	Уси́рдное изуче́ние Свяще́нных Писа́ний помога́ет нам понима́ть и́стину.

Vocabulary Words

☐	about	о
☐	aloud	вслух
☐	Bible	Би́блия
☐	chapter	глава́
☐	Doctrine and Covenants	Уче́ние и Заве́ты
☐	during	во вре́мя
☐	experience	о́пыт
☐	important	ва́жный
☐	New Testament	Но́вый Заве́т
☐	Old Testament	Ве́тхий Заве́т
☐	on	на
☐	page	страни́ца
☐	Pearl of Great Price	Драгоце́нная Жемчу́жина
☐	people	лю́ди
☐	please	пожа́луйста
☐	principle	при́нцип
☐	promise	обеща́ние
☐	section	разде́л
☐	there is	есть
☐	thought	мысль
☐	to apply	применя́ть/приме́нить
☐	to become	станови́ться/стать

☐ to explain	объясня́ть/объясни́ть
☐ to find	находи́ть/найти́
☐ to like	нра́виться/понра́виться
☐ to notice	замеча́ть/заме́тить
☐ to read	чита́ть/прочита́ть
☐ to share	дели́ться/подели́ться
☐ to show	пока́зывать/показа́ть
☐ to study	изуча́ть/изучи́ть
☐ to teach	учи́ть/научи́ть
☐ to think	ду́мать/поду́мать
☐ verse	стих
☐ while	в то вре́мя, пока́
☐ one	оди́н
☐ two	два
☐ three	три
☐ four	четы́ре
☐ five	пять
☐ six	шесть
☐ seven	семь
☐ eight	во́семь
☐ nine	де́вять
☐ ten	де́сять

Give a Simple Overview

Phrases

☐	Do you believe in God and Jesus Christ?	Ве́рите ли вы в Бо́га и Иису́са Христа́?
☐	What has lead you to believe that?	Что привело́ вас к ве́ре в э́то?
☐	Through Jesus Christ, we can overcome sin.	Че́рез Иису́са Христа́ мы мо́жем преодоле́ть грех.
☐	We are missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.	Мы миссионе́ры Це́ркви Иису́са Христа́ Святы́х после́дних дней.
☐	The Book of Mormon testifies of Jesus Christ.	Кни́га Мормо́на свиде́тельствует об Иису́се Христе́.
☐	Would you like to learn more about the Book of Mormon?	Вы хоте́ли бы узна́ть бо́льше о Кни́ге Мормо́на?
☐	We have a message about Jesus Christ.	У нас есть посла́ние об Иису́се Христе́.

Vocabulary Words

☐	faith	ве́ра
☐	first	пе́рвый
☐	in	в
☐	knowledge	зна́ние
☐	more	ещё
☐	no	нет
☐	obedience	послуша́ние
☐	or	и́ли
☐	plan	план
☐	repentance	пока́ние
☐	restored	восстано́вленный
☐	salvation	спасе́ние
☐	time	вре́мя
☐	to enjoy	наслажда́ться/наслади́ться
☐	to restore	восстана́вливать/ восстанови́ть
☐	to take	брать/взять
☐	to talk	говори́ть/поговори́ть
☐	well	хорошо́
☐	what	что

Helpful Phrases

Phrases

☐	Bless you.	Бу́дьте здоро́вы.
☐	Did I understand you correctly?	Я пра́вильно вас понима́ю?
☐	Did you understand?	Поня́тно?
☐	Excuse me.	Извини́те
☐	Good job!	Молоде́ц!
☐	Help me, please.	Помоги́те мне, пожа́луйста.
☐	How do you say ____?	Как сказа́ть ___?
☐	I don't understand.	Я не понима́ю.
☐	I have a question.	У меня́ (есть) вопро́с.
☐	I'm not sure that I understand you.	Я не уве́рен, что я вас понима́ю.
☐	I'm not sure that I understand you. (feminine)	Я не уве́рена, что я вас понима́ю.
☐	I'm sorry.	Прости́те.
☐	It's okay.	Всё хорошо́.
☐	May I speak in English?	Мо́жно я скажу́ э́то поангли́йски?
☐	No problem.	Без пробле́м.
☐	Repeat that please.	Повтори́те, пожа́луйста.
☐	Say it slower, please.	По-ме́дленнее, пожа́луйста.
☐	Thank you.	Спаси́бо.
☐	What does ____ mean?	Что зна́чит ___?
☐	What is this called in Russian?	Как э́то называ́ется по-ру́сски?
☐	What is your question?	Како́й у вас вопро́с?
☐	What time is it?	Кото́рый час? Ско́лько вре́мени?
☐	Where are we going?	Куда́ мы идём?
☐	You're welcome.	Пожа́луйста

Vocabulary Words

☐ bathroom	уба́рная
☐ book	кни́га
☐ cafeteria	столо́вая
☐ camera	фотоаппара́т
☐ cell phone	моби́льный телефо́н
☐ chair	стул
☐ classroom	класс
☐ clock	часы́
☐ companionship study	изуче́ние с напа́рником
☐ computer	компью́тер
☐ devotional	духо́вное мероприя́тие
☐ dictionary	слова́рь
☐ district	о́круг
☐ English	англи́йский язы́к
☐ notebook	тетра́дь
☐ paper	бума́га
☐ pen	ру́чка
☐ pencil	каранда́ш
☐ personal study	ли́чное изуче́ние
☐ slow	ме́дленный
☐ teacher	учи́тель
☐ telephone	телефо́н
☐ there	там
☐ to repeat/ to review	повторя́ть/повтори́ть
☐ to say	сказа́ть
☐ to understand	понима́ть/поня́ть

Notes

Notes

THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS